

Le Mouvement de l'Agriculture Biodynamique vous propose un cycle de formation construit autour d'un programme de 8 stages fondamentaux pour travailler avec la Nature et créer votre lieu de Vie en co-création avec l'environnement.



FORMATION

CYCLE DE 8
STAGES

S'INITIER AUX PRATIQUES AGRICOLES VIVANTES Je cultive mon Agri-Culture

L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- › soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- › produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- › régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- › ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- › la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- › la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- › l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- › la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.



En Gironde
8 stages de février à novembre 2022

www.bio-dynamie.org

Modalités d'inscription

120 heures de formation

TARIFS

- Particuliers : **130 € / stage ou 800 € le cycle complet ***
- Salariés pris en charge par un fond de formation : 210 € / stage soit **1680 € cycle complet**
- Agriculteurs, parcours d'installation et cotisants solidaires finançables par VIVEA : **40 € / stage ou 240€ le cycle complet ***
- Adhésion 2022 obligatoire : **22 €**

*Possibilité de financement grâce à une bourse de la fondation Paul Coroze. Contactez-nous !

Fondation Paul Coroze

L'inscription et le règlement sont à faire en ligne sur notre site internet

<https://app.bio-dynamie.org/formations>

> Connectez-vous ou créez votre compte, recherchez votre formation par département et accédez à l'inscription en ligne.

> En cas de problème, contactez la responsable de formation :

Hélène Salvador 03 89 23 37 68
h.salvador@bio-dynamie.org

Votre participation sera acceptée dès réception de votre inscription et du règlement, dans la limite des places disponibles. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant le stage. Chaque participant recevra une facture acquittée valant attestation.

Objectifs

Travailler avec la Nature, devenir autonome, produire des aliments sains.

Créer un lieu de Vie et de production diversifié et équilibré en co-création avec l'environnement.

Disposer d'outils pratiques et une base théorique solide suffisants pour construire son projet et cultiver sa propre Agri-Culture.

Expérimenter les pratiques vivantes inspirées de l'agroécologie, la biodynamie et la permaculture.

Public et pré-requis

Pour des nouveaux(elles) installé(e)s, néo-ruraux à la recherche de formation pratique et de suivi, à toute personne qui souhaite cultiver et tendre vers l'autonomie.

En pratique

Tous les stages alternent apports théoriques en salle, échanges, observations de terrain et exercices pratiques. Ils seront suivi d'un retour en visio-conférence d'une heure pour des interrogations et échanges.

Un dossier pédagogique sera transmis à chaque participant.

Lieu et contact : Alain Ferran - 06 75 20 21 02
Château Ferran - Le Tucaou
33760 Saint Pierre de Bat
+ fermes et jardins aux alentours

Repas : tirés du sac et partagé.

Horaires : 9h- 12h30 et 14h-17h30
+ en visio de 18h à 19h

Cette formation est organisée par le **Mouvement de l'Agriculture Biodynamique (MABD)**

Pôle Formation, 5 place de la Gare – 68000 Colmar
N° pour la formation professionnelle : 42680121868

En partenariat avec :

Ther'hapy et Parfum Nature,

FRAB NA, AgroBio Gironde, Aquitaine Biodynamie



• AGROBIO GIRONDE • • BIO NOUVELLE-AQUITAINE •

1

Gestion durable du verger : greffage et soins aux arbres fruitiers (taille et badigeons)

28 février - 1^{er} mars 2022

Retour en visio : 14 mars

2

Gestion autonome d'un espace de production légumière en biodynamie : organisation, calendrier et rythmes

4 - 5 avril 2022

Retour en visio : 11 avril

3

Appliquer des soins naturels aux plantes et stimuler la vie du sol.

2 - 3 mai 2022

Retour en visio : 16 mai

4

La culture des plantes aromatiques et médicinales (PAM)

6 - 7 juin 2022

Retour en visio : 13 juin

5

Approche écologique des insectes pollinisateurs.

4 - 5 juillet 2022

Retour en visio : 18 juillet

6

Alimentation vivante et élaboration du pain.

5 - 6 septembre 2022

Retour en visio : 19 septembre

7

Les solutions naturelles pour entretenir et nourrir son sol. Installer un petit élevage.

3 - 4 octobre 2022

Retour en visio : 17 octobre

8

La biodynamie et l'organisme agricole.

7 - 8 novembre 2022

Retrouvez le programme complet du cycle sur **www.bio-dynamie.org** (onglet « Formations »)

Lire les [les conditions générales de services du MABD](#)

Le formateur



> **Alain Ferran** travaille depuis plus de 40 ans avec la Nature, il est passionné des plantes, des animaux sur terre et sous terre, de la biodiversité et des sols vivants. Paysan et viticulteur, il est également conseiller et formateur en agroécologie et en biodynamie pour transmettre sa passion et son enseignement de la Nature.

> Il sera accompagné d'intervenants spécialisés sur des thématiques précises.

Programme complet du cycle de formation S'initier aux pratiques agricoles Vivantes Je cultive mon Agri-Culture.

Année 2022 - Gironde

Durée du cycle : 8 sessions de 2 x 7 heures + 8 réunions d'une heure en visio soit 120 heures au total.

Lieu : Château Ferran - Le Tucaou - 33760 Saint Pierre de Bat
Des déplacements sur des fermes et domaines alentours sont prévus.

Horaires : en présentiel les lundi et mardi : 9h- 12h30 et 14h-17h30
en visio les lundi : 18h à 19h

Accueil et introduction le 1^{er} jour.

Retour sur les acquis de la veille systématique le 2^{ème} jour et bilan et synthèse en fin de journée pour clore le thème.

Présentation et objectifs généraux du cycle de la formation :

Vous souhaitez travailler avec la Nature, vous désirez être autonome, produire des aliments sains, bons pour votre santé et celle de votre famille, vos ami(e)s, vos clients. Vous souhaitez faire de cette vocation une passion, créer votre lieu de Vie, avec la Nature et en co-création avec l'environnement.

La vision holistique de notre environnement permet non pas de reproduire des modèles mais de s'approprier sa propre technique adaptée à son lieu.

Tout comme nous êtres humains avons une peau, qui nous protège des nuisances extérieures, un lieu de vie doit aussi avoir sa peau, ses propres organes et respiration. C'est cela aussi que vous découvrirez à travers des techniques et observations pratiques lors de cette formation.

L'objectif est que chaque participant dispose d'outils concrets, pratiques et une base théorique solide suffisants pour les fondations et/ou la construction de son projet pour **cultiver sa propre Agri-Culture**.

Nous vous proposons une formation longue **sur 10 mois 8 x 2 jours** pour découvrir, expérimenter et approfondir les différentes techniques de travail d'un sol vivant, travailler avec les saisons, les rythmes et tester les pratiques vivantes inspirées de l'agroécologie, la biodynamie et la permaculture.

Nous étudierons le travail du sol, le maraichage, la culture des plantes médicinales et aromatiques, la gestion d'un verger et d'une pépinière, la production de ses graines et plants, la culture des céréales, l'équilibre par la biodiversité etc.

Le formateur : Alain Ferran travaille depuis plus de 40 ans avec la Nature, il est passionné des plantes, des animaux sur terre et sous terre, de la biodiversité et des sols vivants. Paysan et viticulteur, il est également conseiller et formateur en agroécologie et en biodynamie pour transmettre sa passion et son enseignement de la Nature. Il sera accompagné d'intervenants spécialisés sur des thématiques précises.

Pré-requis : Cette formation s'adresse à des nouveaux(elles) installé(e)s qui cherchent une prise de recul et un soutien, à des néo-ruraux à la recherche de formation pratique et de suivi, à toute personne qui souhaite cultiver et tendre vers l'autonomie.

Il est indispensable d'avoir un intérêt pour l'agroécologie, l'agriculture biologique et biodynamique.
Maximum de 14 personnes par session avec des ateliers pratiques sur des domaines en petits groupes.

Dates sessions, intervenants	Objectifs	Contenus	Modalités pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> • 28 février - 1^{er} mars 2022 <p>Gestion durable du verger : greffage et soins aux arbres fruitiers (taille et badigeons)</p> <p>Alain Ferran et Daniel Tapie (maître greffeur et pépiniériste)</p>	<p>Devenir autonome dans la manipulation de ses arbres fruitiers. S'approprier les différents modes de greffage et pouvoir l'appliquer chez soi. Régénérer un verger. Créer sa propre pépinière.</p> <p>Raisonner la taille en fonction des différentes variétés d'arbres. Observer et comprendre le développement de chaque arbre. Gérer la santé de son verger de façon durable et écologique.</p>	<p>Les différents porte-greffes adaptés à chaque sol. La récolte et la conservation des greffons. Différentes formes de greffes. Saisonnalité. Les gestes du greffeur : Sécurité, outils, posture. Mise en place et données économique de la création d'une pépinière.</p> <p>Les différents ports des arbres : dressé, libre, étalé. Taille de formation adaptée à son verger. Développement des rameaux fructifères. Régénérer des arbres âgés. Les gestes non traumatisants pour les arbres. Outils et entretiens des ciseaux. Badigeons de protections des plaies et des troncs.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Sur le terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> - exercice des différentes greffes sur fruitiers - exercice des différentes tailles sur fruitiers <p>Remise aux stagiaires de documents techniques : fiches de greffages et de tailles par espèces.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 14 mars 2022 <p><i>En visio</i></p>	Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.		
<ul style="list-style-type: none"> • 4 - 5 avril 2022 <p>Gérer de manière autonome son espace de production légumière en biodynamie : organisation, calendrier et rythmes</p> <p>Alain Ferran et Emmanuel André (animateur jardin en agro-écologie)</p>	<p>Comprendre et utiliser le calendrier lunaire et planétaire. Planifier ses travaux en fonction du calendrier. S'approprier les différents rythmes. Appliquer les préparations biodynamiques au potager.</p> <p>Organiser son espace de culture légumière. Connaitre les différentes familles de légumes. Gérer la saisonnalité et l'espace. Adapter sa production sous abri et en plein air.</p>	<p>Lecture et compréhension du calendrier des semis. Les constellations, jours fruits, fleurs, feuilles, racines. Planification des différents travaux au jardin : semis, repiquage, travail du sol, désherbage, récolte. Les dates clés d'intervention au jardin. Les rythmes lunaires, ascendant, descendant, pleine lune et nouvelle lune. Les rythmes solaires.</p> <p>Les familles de légumes, leurs cultures, les associations. Ensoleillement, culture de printemps, d'été, d'automne. Application des préparations biodynamiques. Intérêt du compost. L'eau dans son potager, la recueillir et la conserver. Limiter et diminuer les arrosages.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Visite de jardins potagers sous abri et plein air chez des professionnels et amateurs. Observations, améliorations, contraintes de chacun.</p> <p>Mise en pratique du plan de son potager ; avantages, inconvénients.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 11 avril 2022 <p><i>En visio</i></p>	Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.		

<ul style="list-style-type: none"> • 2 - 3 mai 2022 <p>Appliquer des soins naturels aux plantes et stimuler la vie du sol.</p> <p>Alain Ferran et Maxime Veissière (maraicher bio)</p>	<p>S'approprier les différentes méthodes d'utilisation des plantes médicinales aux cultures.</p> <p>Comprendre le système de défense des plantes.</p> <p>Appliquer les préparations aux bons stades végétatifs.</p> <p>Agir rapidement et efficacement.</p> <p>Mettre en place un programme préventif.</p>	<p>Les différentes préparations naturelles : biostimulantes, phytostimulantes, fongicides, réductrices.</p> <p>Action des principes actifs naturels sur les insectes pathogènes et champignons.</p> <p>Tisanes, décoction, extrait fermenté. Calendrier de prévention.</p> <p>Les préparations bouse de corne et silice de corne, utilisation et application.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Application pratique sur le terrain : préparations de tisanes et décoctions, mode d'emploi et fabrication.</p>
	<p>Connaître les différents mécanismes de la vie d'un sol forestier et des prairies naturelles.</p> <p>Recréer cet écosystème dans mes cultures.</p> <p>Elaborer ses propres composts.</p> <p>Reconnaître les principales plantes bio-indicatrices et faire son diagnostic de sol.</p>	<p>Le sol, un organe digestif.</p> <p>Le cycle du carbone et de l'azote.</p> <p>Rôle des champignons et des bactéries. Les mycorhizes.</p> <p>Thés de compost, micro-organismes efficaces. E .M, fabrication et utilisation.</p> <p>Les préparations bouse de corne préparée et compost de bouse de Maria Thun.</p> <p>Les principales plantes bio-indicatrices. Le test de la bêche pour la lecture du sol.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 16 mai 2022 <p><i>En visio</i></p>	<p>Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • 6 - 7 juin 2022 <p>La culture des plantes aromatiques et médicinales (PAM)</p> <p>Alain Ferran et Julia et Nastasia Chavroux (productrices de PAM)</p>	<p>Mettre en place une culture de PAM.</p> <p>Reconnaître les différentes familles de plantes.</p> <p>Choisir les plantes adaptées à son lieu.</p> <p>Etablir une liste prioritaire pour leur utilisation.</p> <p>Comprendre et rencontrer la plante par l'approche sensible et contemplative.</p>	<p>Les astéracées, les labiées, les composées, etc.</p> <p>La relation sol / plante.</p> <p>L'orientation du terrain, type de sol.</p> <p>Association avec d'autres cultures.</p> <p>Utilisation agricole, personnelle ou de biodiversité.</p> <p>Application de la préparation silice de corne.</p> <p>Observation sensible de la plante.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Visite d'une ferme productrice de PAM.</p> <p>Exercices pratiques et observations.</p> <p>Gestes et matériel.</p>
	<p>Apprendre à récolter, sécher et transformer les PAM.</p> <p>Comprendre et étudier les différentes utilisations.</p> <p>Analyser le coût d'investissement humain et matériel.</p>	<p>Quand et comment récolter.</p> <p>Récolte sauvage, réglementation et aspect pratiques.</p> <p>Utilisation du calendrier des semis pour la récolte.</p> <p>Séchage et transformations (distillations, macérats,...). Conservation et stockage des produits finis.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 13 juin 2022 <p><i>En visio</i></p>	<p>Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.</p>		

<ul style="list-style-type: none"> • 4 - 5 juillet 2022 <p>Approche écologique des insectes pollinisateurs.</p> <p>Alain et Béatrice Ferran</p>	<p>Accueillir les abeilles et autres insectes pollinisateurs. Mettre en place un rucher écologique. Identifier les principaux insectes et papillons présents sur le lieu. Créer des lieux d'alimentation et de protection.</p>	<p>Les différentes formes de ruches : warré, dadant, paille. Une pratique apicole respectueuse de l'abeille. Les étapes de fabrication des hôtels à insectes et à papillons. Le développement éducatif et touristique.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Exercices pratiques et d'observation sur le terrain . Visite de ruches, de haies, sur le lieu. Observation et reconnaissance des arbres et arbustes des insectes présents sur le lieu.</p>
	<p>Gérer et renouer avec le paysage environnant. Développer et protéger les espaces naturels existants. Planifier les plantations de haies et de plantes favorables aux pollinisateurs. Augmenter les ressources en associant l'esthétique à l'utile. Reconnaître les plantes et arbustes mellifères.</p>	<p>Les interactions possibles entre les arbres, arbustes, fleurs, les animaux et les insectes. Essences alimentaires qui favorisent la biodiversité des pollinisateurs et des oiseaux. Implantation des points d'eau. Etudes des sols à la plantation, pentes naturelles. Le paysage, son rôle au delà de notre propre lieu.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 18 juillet 2022 <p><i>En visio</i></p>	<p>Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • 5 - 6 septembre <p>Alimentation vivante et élaboration du pain.</p> <p>Alain Ferran, Marjory Beyret (naturopathe spécialisée alimentation), Nicolas Sallan (paysan boulanger)</p>	<p>Récolter au bon moment et bien conserver ses fruits et légumes. Faire ses semences pour prévoir l'année d'après. Evaluer la qualité de ses productions alimentaires. Appréhender la notion de l'alimentation vivante. Valoriser ses légumes en cuisine.</p>	<p>La récolte et la conservation. Les transformations alimentaires. La production des graines, séchage et conservation. Les bases de l'alimentation vivante. Agriculture et alimentation : une seule démarche de qualité.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Ateliers pédagogiques, démonstrations et dégustations.</p> <p>Visite d'un fournil en compagnie d'un paysan-boulangier.</p>
	<p>Valoriser la culture céréalière par la panification. Comprendre par une approche vivante la fabrication du pain.</p>	<p>La culture et la qualité des céréales. Le grain de blé et sa transformation. Stockage et mouture du grain. Les étapes de la fabrication du pain, fermentation, pétrissage, cuisson.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 19 septembre 2022 <p><i>En visio</i></p>	<p>Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.</p>		

<p>• 3 - 4 octobre 2022</p> <p>Les solutions naturelles pour entretenir et nourrir son sol.</p> <p>Installer un petit élevage.</p> <p>Alain Ferran</p>	<p>Maitriser les différentes formes de paillage. Adapter la couverture en fonction du sol et des cultures.</p> <p>Comprendre le rapport C/N suivant les différentes formes de protection.</p> <p>Maintenir et développer le complexe argilo-humique dans son sol.</p>	<p>Les couvertures adaptées à différents types de sols.</p> <p>Bois Raméal Fragmenté (BRF) : techniques, utilisation, matériels, compostage.</p> <p>Litière Forestière Fermenté (LFF) : préparation, matériels, utilisations.</p> <p>Les différentes plantes utilisées en culture de couvert.</p> <p>Le compost avec les préparations biodynamiques.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Sur le terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> - mise en oeuvre de la litière forestière fermenté et préparation pour du BRF. <p>Evolution des fermentations.</p> <ul style="list-style-type: none"> - visite sur la ferme des différentes formes d'élevage : poules, ovins, bovins.
<p>• 17 octobre 2022</p> <p><i>En visio</i></p>	<p>Retour sur les acquis de la session précédente. Questions-réponses et partage d'expérience.</p>		
<p>• 7 et 8 novembre 2022</p> <p>La biodynamie et l'organisme agricole.</p> <p>Alain Ferran</p>	<p>Maîtriser les fondements de la biodynamie.</p> <p>Appliquer le concept de l'organisme agricole à son lieu avec l'aide des préparations biodynamiques.</p> <p>Developper l'approche sensible et supra-sensible des végétaux et de son lieu.</p> <p>Elaborer ses propres préparations biodynamiques.</p>	<p>Approche sensible du Vivant.</p> <p>Relations sols, plantes, animaux, Hommes.</p> <p>Calendrier d'actions en fonction des saisons.</p> <p>Le calendrier biodynamique : approfondissement.</p> <p>Les planètes du système solaire et les influences.</p> <p>Matériel pour développer la biodynamie sur son lieu.</p> <p>Mécaniques, manuel, en commun.</p>	<p>Apports théoriques en salle avec supports pédagogiques.</p> <p>Sur le terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> Exercices pratiques d'observation d'un paysage. Dynamisation et pulvérisation d'une préparation biodynamique.
	<p>Clôture. Bilan et évaluation.</p>		